

MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
Repubblica Italiana - Regione Siciliana
ISTITUTO COMPRENSIVO
"SEBASTIANO SCANDURA" di ACI CATENA (CT)
CTIC814007

AGLI ALUNNI

ALLE FAMIGLIE

AI DOCENTI

della Scuola Secondaria di primo grado

AL DSGA

SEDE

AL SITO WEB

Alla Dott.ssa Agata Lo Faro

IC - "S. SCANDURA" - ACICATENA
Prot. 0001547 del 22/02/2022
V-1 (Uscita)

Oggetto: Sportello di consulenza psicologica

Si comunica l'avvio dello Sportello di ascolto e supporto psicologico, gestito dal dott.ssa Agata Lo Faro, Psicologa e Psicoterapeuta, con le azioni di seguito indicate.

"SPORTELLO D'ASCOLTO"
Servizio di consulenza e sostegno psicologico rivolto agli alunni della scuola secondaria di primo grado
DOTT.SSA Agata Lo Faro
1) promuovere il benessere psichico e relazionale degli studenti;
2) migliorare l'autonomia e la motivazione all'apprendimento;
3) affrontare problematiche legate allo sviluppo evolutivo;
4) fronteggiare situazioni di disagio psicologico correlate al particolare periodo storico caratterizzato dall'emergenza sanitaria per epidemia da Sars-Cov2.
5) Supporto alle studentesse e agli studenti → Attivazione di spazi di ascolto sulle difficoltà riscontrate, al fine di intervenire per contenere e affiancare studenti e studentesse nel recupero del benessere nell'ambito scolastico. → Interventi rivolti al gruppo classe e condivisi con i docenti allo scopo di approfondire e migliorare la conoscenza delle emozioni o fornire strategie utili ad affrontare momenti critici o difficoltà in ambito scolastico.

MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
Repubblica Italiana - Regione Siciliana
ISTITUTO COMPRESIVO
"SEBASTIANO SCANDURA" di ACI CATENA (CT)
CTIC814007

- Ascolto e contenimento dei vissuti emotivi degli studenti e delle studentesse attraverso modalità multiple: sportello di ascolto, gruppi di ascolto, momenti di condivisione di idee nel gruppo classe, ecc. al fine di sostenere gli alunni che hanno difficoltà a gestire le emozioni (ansia, paura...)
- Intervento di supporto in situazioni di particolare fragilità in sinergia con le famiglie, fornendo loro, ove necessario, informazioni su come supportare i propri figli nella loro esperienza scolastica e consolidare buone abitudini di studio a casa e gestione dello stress.

Il Servizio fa riferimento al superamento della fase di post-emergenza e all'acquisizione di competenze emotive e cognitive per lo sviluppo personale dell'individuo, per la promozione del benessere psico-fisico e di corretti stili di vita.

Lo Sportello rappresenta uno spazio di ascolto e accoglienza in cui poter affrontare eventuali dubbi o difficoltà che, specie in questo difficile momento, possono insorgere, ovvero per affrontare problemi o temi di ordine relazionale, emotivo, affettivo-emotivo, scolastico/di apprendimento, familiare ed altri sui quali si intenda avere un confronto con una esperta.

Le attività si svilupperanno attraverso incontri di gruppo e incontri individuali.

INCONTRI INDIVIDUALI

Possono usufruire dello sportello di Ascolto tutti gli alunni della scuola che ne ravvisassero necessità, previa prenotazione via mail all'indirizzo: sportello.ascolto@icscandura.edu.it. Il contenuto dei colloqui è tutelato dal segreto professionale.

Per attivare la consulenza individuale per gli alunni, i genitori dovranno inviare allo stesso indirizzo il modulo relativo al consenso informato in allegato.

Le attività dello sportello si svolgeranno, previo appuntamento, con le modalità di volta in volta indicate dalla Dott.ssa Lo Faro.

ATTIVITÀ DI GRUPPO

Si vuole mettere, inoltre, a disposizione un servizio che abbia come obiettivo primario quello di offrire un percorso di riflessione su alcuni punti di criticità delle dinamiche di interazione in classe, tra pari e con i docenti, per fare in modo che anche i possano trovare punti di riferimento, stimoli e risorse necessarie a fronteggiare situazioni che, talora, possono lasciare disorientati.

Per attivare la consulenza nel gruppo classe la richiesta dovrà essere inoltrata via mail all'indirizzo: sportello.ascolto@icscandura.edu.it dal docente coordinatore di classe, eventualmente anche su sollecitazione degli alunni che ne evidenzino la necessità.

Il Dirigente Scolastico
(Prof. Roberto Maniscalco)

Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs 82/2005 s.m.i.
e norme collegate, il quale sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa